

BILAN D'INTERVENTION

| | | | |
|---------|---|--------------|-------------------------------------|
| Mission | Stage Collectif Ligue Minimés & Espoirs | Lieu | Yacht Club Manguio Carnon |
| Dates | Vendredi 9 au Samedi 10 mai 2014 | Organisateur | Ligue de Voile Languedoc Roussillon |

Bilan du stage de ligue du 09-10 mai 2014, entraîneur Benoit Attalin / Bovis François / Mélanie Jariel

Pour les 2 jours de stage annuel, la volonté a été de réunir durant 2 jours l'ensemble de la pratique glisse de la ligue et des départements du Languedoc-Roussillon. 3 entraîneurs étaient présents afin de répartir en 3 groupes l'ensemble des pratiquants.

Vendredi 09 mai 2014 :

2 navigations au programme avec pour la journée benoit aux commandes du groupes avec les meilleurs éléments, moi-même avec le groupe intermédiaire et Mélanie avec le groupe de premier niveau.

Le matin une navigation accès sur la position et l'engagement physique comme thématique globale puis l'après-midi un vent soutenu a rendu la navigation plus difficile pour les 2 premiers niveaux de navigation tandis que les meilleures ont orienté l'entraînement sur le dynamisme en manœuvre.

Samedi 10 mai 2014 :

Egalement 2 navigations avec une répartition différentes des groupes : Mélanie les meilleures, Benoit le groupe intermédiaire et moi avec le premier niveau.

Même thématique que la veille avec des conditions au top qui ont permis de naviguer plus de 5h avec pour beaucoup leur premier bord dans les straps et de grands sourires.

Bilan globale :

Après retour avec les coureurs notamment les plus jeunes, le fait de naviguer avec les meilleurs les a fait rêver permettant de créer de l'engagement sportif. Le fait de changer d'entraîneur a fait aussi voir différentes approches de la pratique avec de nouveaux repères permettant un apprentissage plus rapide.

Manque en 2 ou 3 stages comme cela et on serait pas mal...

