

BILANS D'INTERVENTION

Mission	STAGE PREPARATION CDF ESPOIRS GLISSE	Lieu	VOILE FUN SETE
Dates	DU LUNDI 8 AU JEUDI 11 AOUT 2016	Organisateur	LIGUE DE VOILE LANGUEDOC-ROUSSILLON

Lundi 8 Aout

Matin : briefing et validation de l'organisation du championnat de France à Marseille.

Préparation et check complet du matériel et des bateaux.

Midi : navigation libre jusqu'à 13h00.

Après midi ; mise en place d'une ligne, pour travail des départs avec bouée de dégagement.

Fin d'après midi : débriefing.



Mardi 9 Août

Matin : briefing et départ sur l'eau pour manches d'entraînements, intervention et remédiation sur l'eau.

Midi : pose méridienne et réglage des lattes et tension du gréement. Retour sur l'eau avec pose d'un parcours.

Fin de journée : débriefing.



Mercredi 10 Août

Matin : briefing et réglages des bateaux suit à une tramontane de 22 nds.

Midi : arrêt de la navigation pour cause de tramontane trop forte 27 nds 32 en rafales.

Après midi : théorie et analyse du plan d'eau de Marseille La Pelle.

Jeudi 11 Août

Matin : briefing et préparation du matériel, pas de possibilité de naviguer 32 nds et Tramontane.

Après midi : chargement des bateaux .Débriefing.



Luc AIRAULT
 Entraîneur de Ligue