



## BILAN D'INTERVENTION

Mission	<b>STAGE EQUIPE DE LIGUE</b> <b>PREPARATION CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIMES 2016</b>	Lieu	YACHT CLUB MAUGUIO-CARNON
Dates	Du lundi 4 au mercredi 6 juillet 2016	Organisateur	LIGUE DE VOILE LANGUEDOC-ROUSSILLON

### Encadrement :

Deux entraîneurs de ligue : Jean Batiste Josselin et Julien Gayraud

### Objectif :

Réunir l'équipe sélectionnée au championnat de France pour préparer le suivi du CFM

### Description du stage :

Nous commençons par présenter l'organisation du stage et du championnat de France (3 entraîneurs, répartitions...etc.) Nous en profitons pour échanger avec les coureurs sur les objectifs de chacun, sur leurs attentes et sur les conditions que nous devrions rencontrer à Quiberon.

### Sur l'eau :

Suite au bilan du suivi de ligue de mi-juin, nous avons décidé d'axer les séances sur un travail technique avec une priorité sur la glisse et sensations.

### A terre :

Au delà des retours vidéo sur la navigation du jour, nous en avons pris un temps pour faire un rappel sur la topographie du site du championnat, pour analyser la situation météo qui nous attend, et faire un rappel sur les marées et les courants.

**Julien Gayraud**  
Entraîneur de Ligue