

BILANS D'INTERVENTION

BILAN D'INTERVENTION

Mission	STAGE EQUIPE DE LIGUE CHPT FRANCE ESPOIRS GLISSE	Lieu	EMBRUN
Dates	Du lundi 1 ^{er} au vendredi 5 aout 2016	Organisateur	LIGUE DE VOILE LANGEUDOC-ROUSSILLON

Stage 1

Objectif du stage : Travail technique sur l'aileron et navigation sur Foil

Un endroit remarquable pour à la fois naviguer sur l'aileron « mode de travail rechercher » et affiner la préparation physique en attitude.

Une semaine de vent soutenu qui a permis de travailler le mode aileron dans toutes les conditions de vent. Un très bon esprit général et un bon esprit même lors des préparations physiques en montagne très difficile.

Ce stage a permis d'améliorer la combativité, l'état de forme et le technique dans des conditions id »ales et un endroit parfait pour ce type de travail.

L'absence de certains d'entre eux comme Malo Maisonneuve en raison du refus de la fédération d'inviter des jeunes sur les championnats de France ont rendu compliqué sa réalisation.

Toutefois la présence des leaders comme Delphine et Bastien ont permis de continuer leur formation et de réaliser un titre de vice-championne de France 2016 pour Delphine.

Très bon stage à refaire dans ce type d'endroit

Fabien CADET
Entraîneur de Ligue

Mission	STAGE EQUIPE DE LIGUE CHPT FRANCE ESPOIRS GLISSE	Lieu	YACHT CLUB MAUGUIO-CARNON
Dates	Du lundi 10 au jeudi 13 aout 2016	Organisateur	LIGUE DE VOILE LANGEUDOC-ROUSSILLON

Stage 2

Objectif du stage : positionnement et combativité sur les départs :

Une semaine de vent variable a permis de travailler les départs dans toutes les conditions de vent. Un très bon esprit général mais un manque de rigueur sur la préparation des départs pour un grand nombre du groupe montre l'importance de remettre cette thématique lors des prochains stages.

Un bon dynamisme et un sérieux à la fois sur les horaires et sur la présence tout au long du stage.

Ce stage a permis de mieux appréhender les départs sur le championnat de France et de permettre à Delphine un titre de vice-championne de France 2016 et à Olivia de jouer la qualification à la Youth Sailing World à Auckland en décembre 2016. A seulement 1 point de sa rivale Olivia plus jeune d'un an s'est battue jusqu'au bout et sera une sérieuse prétendante à la qualification 2017.

Fabien CADET
Entraîneur de Ligue