

STAGE MULTI-SUPPORTS 2018

Organisateur : Ligue de Voile Occitanie
Lieu : UCPA Port Camargue Ecole de Mer
Dates : Du samedi 24 au dimanche 25 novembre 2018

FICHE D'INSCRIPTION COUREUR

Date limite pour les inscriptions : vendredi 9 novembre 2018 (stage limité à 90 places)

Coureur : _____ Licence : _____
Nom / Prénom : _____ Club : _____
N° mobile : _____ Mail : _____

Cochez la case correspondante :

DERIVEURS	PANCHE A VOILE	CATAMARANS	KITEBOARD
Optimist Benjamin	Funboard R120	Tyka	F41 Foil
Optimist Minime	Funboard F31	SL 16	F41 Twin Tip Racing
Laser standard	Funboard Slalom	SL 15.5	
Laser radial	Bic 293 Minimes	HC 16	
Laser 4.7	Bic 293 espoirs	Nacra 15	
Europe	RS :X 8.5		
Open 5.7			
Autre, précisez :			

Pour les mineurs Autorisation parentale :

Je, soussigné(e), (Nom Prénom)

Agissant en qualité de représentant légal de : (Nom, Prénom)

- Autorise à participer au stage organisé par la Ligue de Voile Occitanie, du samedi 24 au dimanche 25 novembre 2018 à Port Camargue et à participer à toutes les activités liées à ce stage.
- Autorise les animateurs à prendre, sur avis médical, en cas d'accident, toutes mesures d'urgence, y compris éventuellement l'hospitalisation.
- Je suis informé des risques inhérents à la pratique sportive, possède un certificat médical de non contre indication à la pratique de la voile y compris en compétition, et suis couvert par la licence FFV, j'ai également été informé de la possibilité de souscrire l'assurance complémentaire lié, à la licence, qui m'a été proposée.
- Je suis informé que les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées à la Ligue de Voile LRMP ainsi qu'aux instances de la FFV.
- En cas d'opposition à l'une de ces dispositions, j'en ferai la demande expresse.

Fait à _____ Le : _____ Signature "lu et approuvé"

STAGE MULTI-SUPPORTS 2018

Organisateur : Ligue de Voile Occitanie

Lieu : UCPA Port Camargue Ecole de Mer

Dates : Du samedi 24 au dimanche 25 novembre 2018

PROGRAMME

UCPA Port Camargue - Avenue du Centurion, 30240 Le Grau-du-Roi

Samedi 24 novembre 2018

de 9h00 à 19h00

9h00 – 10h00	Accueil des coureurs : inscription, émargement
10h00 – 10h30	Mot de bienvenue et Programme
10h30 – 16h00	Navigation
16h45 – 18h45	Ateliers par groupe et catégorie de coureurs
	Préparation mentale
	Préparation physique
	Nutrition
	Analyse Météo
	Règle de course / Jury
19h00 – 20h00	Temps libre
20h00 – 20h45	Repas
21h00	Coucher Benjamins & Minimes
21h00 – 22h	Coucher Espoirs-adultes

Dimanche 25 novembre 2018

de 8h à 17h00

8h00 – 8h45	Petit déjeuner
9h00 - 11h00	Ateliers par groupe et catégorie de coureurs
	Préparation mentale
	Préparation physique
	Nutrition
	Analyse Météo
	Règle de course / Jury
11h00 – 16h00	Navigation
16h00 – 17h00	Rangement
	Débriefing

STAGE MULTI-SUPPORTS 2018

Organisateur : Ligue de Voile Occitanie
Lieu : UCPA Port Camargue Ecole de Mer
Dates : Du samedi 24 au dimanche 25 novembre 2018

ORGANISATION

Stage ouvert à tous !

Contacts :

Référent administratif : Agnès BERENGER - 06 60 21 45 39 / liguevoilelrm@gmail.com

Référent sportif : Julien MAGURNO – 06 43 87 49 55 / julien.magurno@ffvoile.fr

Coordination : François BOTTRAUD - 06 07 32 26 59 / fbottraud@gmail.com

Coûts du stage :

80€ jusqu'au 09/11/2018. Majoration de 25% au-delà du délai d'inscription, 100€

Le coût du stage est identique même si l'hébergement n'est pas pris. Au-delà de la date limite d'inscription et en fonction des places disponibles, nous proposerons des places d'hébergement aux parents qui le souhaitent.

Hébergement :

Ce stage comprend l'hébergement pour l'ensemble des coureurs qui seront répartis dans les chambres par âge et par sexe. Les entraîneurs dormiront sur place et seront répartis (dans des chambres séparées des enfants) de telle manière à pouvoir gérer les coureurs pendant la nuit.

Est compris : repas du samedi soir, petit déjeuner, déjeuner et gouter du dimanche.

A fournir uniquement : les affaires de toilette.

Ne pas oublier :

- Des affaires de rechange : vêtements de ville / nuit / tenue de navigation / tenue et chaussures de sport
- Carnet et stylo
- **Pique-nique et gouter pour le samedi 24/11/2018.**