



PROGRAMME DE LA FORMATION

« Formation entraîneur UCC4e »

INFORMATIONS GENERALES :

PUBLIC CIBLÉ : Encadrant licencié FFVoile souhaitant améliorer sa compétence dans l'entraînement de niveau régional en voile	PRE REQUIS : <ul style="list-style-type: none"> • Justifier d'un niveau technique 5 FFVoile sur un support de la voile • Justifier de la participation à 6 régates minimum dont une de grade 4 et une de grade 3 • Permis bateau • Formation aux premiers secours 	FORMATEUR : Cadre Technique en charge de l'entraînement
DATES & LIEUX : voir calendrier https://formation.ffvoile.fr	DUREE : 4 jours	TARIF : 1225€

MODALITES D'ENSEIGNEMENT :

Présentiel / Visio / Mixte

ACCESSIBILITE : tout public

MODALITES PEDAGOGIQUES :

Cours, mises en situation pratiques, échanges de pratiques accompagnés d'un support en ligne comprenant ressources et modalités d'évaluation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Acquérir et reconnaître une compétence pour entretenir l'engagement durable du sportif pendant la saison, dans l'encadrement du perfectionnement sportif au sein des clubs ;
- Repérer et prendre en compte les attentes et les contraintes des régatiers pour définir et faire évoluer leurs projets sportifs ;
- Construire et adapter le programme sportif ;
- Sensibiliser les régatiers à l'ensemble des dimensions d'un projet de performance ;
- Favoriser l'auto-organisation des sportifs.

DEROULE DE LA FORMATION

- en présentiel et en distanciel selon modalités du formateur
- Cours théoriques et Travaux Pratiques

MODALITES D'EVALAUTION : Participation à la partie présentielle de la formation et une évaluation nationale sur les fondamentaux de la performance