

Compte rendu « Forum animateur, moniteur et entraîneur 2024 »



INFORMATIONS :

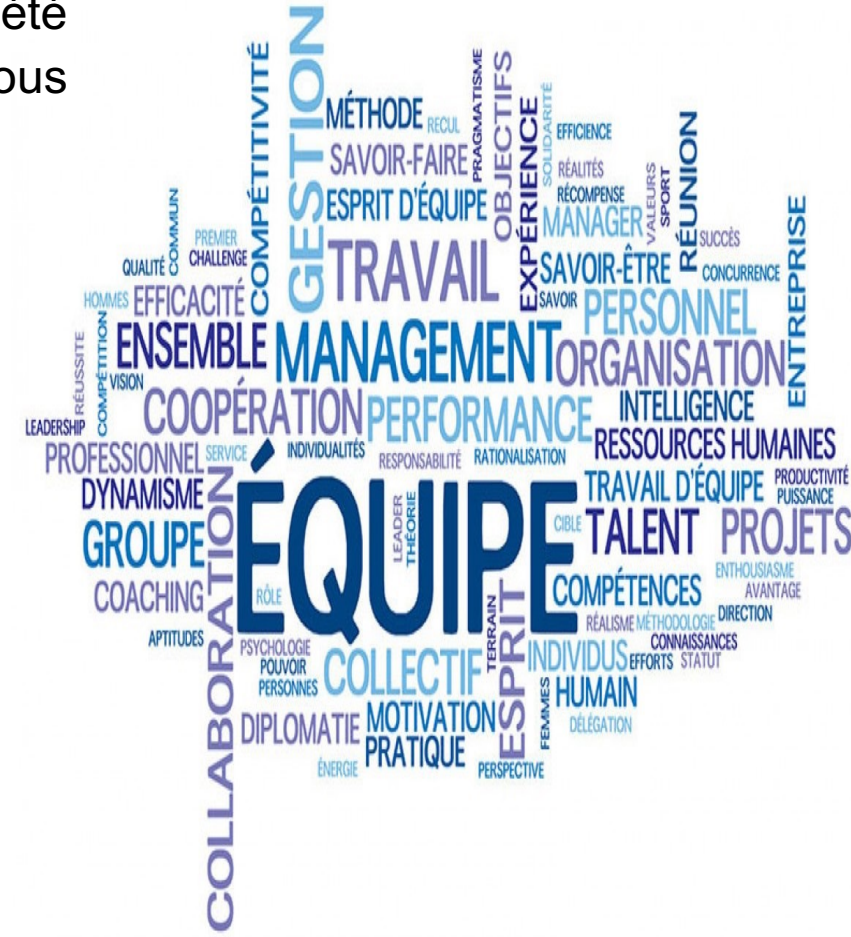
- **Lieu** : Yacht club ce Meze
- **Date** : le jeudi 06/11/2025 de 9h à 17h
- **Participants** : 19 acteurs, des professionnels expérimentés et les futurs professionnels en formation BPJEPS
- **Représentants de la ligue et de la formation BPJEPS** : Vincent Ghoris - élu de la commission sportive de la ligue Occitanie et Gaétan Luisi - formateur BPJEPS
- **Animateur** : Fabien CADET - Cadre Technique National de la ligue de voile Occitanie



OBJECTIFS

Préambule : Ce deuxième forum organisé par la ligue de voile Occitanie a été réalisé avec l'aide du Centre d'accueil et de restauration du Taurus, qui nous ont proposé la mise à disposition d'une très belle salle équipée.

- Créer une rencontre, des échanges et un réseau des encadrants des clubs de voile de l'Occitanie
- Répondre aux attentes de terrain
- Partager des outils sur la relation, l'animation d'un groupe, la motivation, la gestion de conflit, la construction du parcours de l'entraîneur et la mise en place d'une séance sportive
- Découverte d'un outil de l'accompagnement du triple projet « frise ton projet »



LE PROGRAMME

1) Accueil :

Après un café croissant proposé par la ligue de voile, nous avons réalisé un temps de présentation utilisable dans la prise en main d'un groupe. Durant cette présentation des outils ont pu être animé et proposé :

- **Le cadre : Co construit ou proposé**
- **La règle des 3P (protection, permission, puissance)**
- **Création d'un espace sécurisé de confiance où chacun peut prendre sa place et s'exprimer**
- **Partir de soi pour aller vers les autres**
- **Exprimer ce qui se passe en nous**
- **Utiliser des choses simples (animaux) pour permettre à toutes et tous de parler de soi**



En quoi cela répond à vos attentes

Ce premier temps ensemble a permis d'utiliser les outils (voir diapositive précédente) qui favorisent le lien entre les individus avec une mise en mouvement à partir des objectifs individuels et collectifs.

Cette situation d'échange a permis de récupérer vos attentes de manière anonyme (post-it) – le mode de communication utilisé lors de nos débats (écoute, reformulation, questions de précisions...), sont complémentaires à la formulation de vos attentes individuelles (ci-contre).

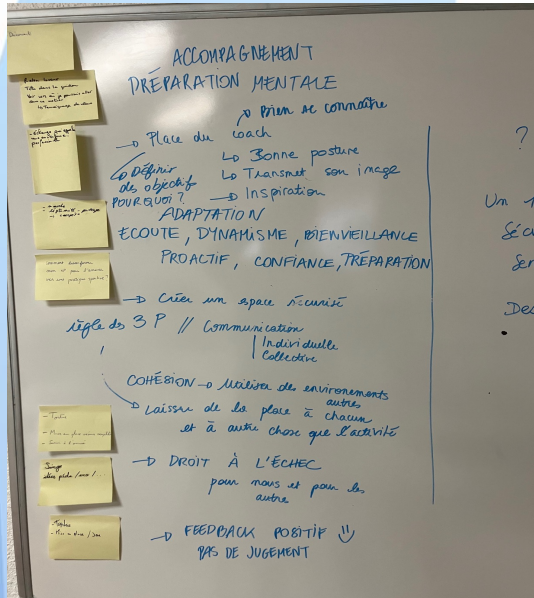
Vous pouvez essayer ces situations et ces outils lors des stages vacances (cela permet de favoriser le recrutement), avec vos groupes loisirs (fidéliser) et vos groupes sportifs (entretenir une motivation à l'année).

Canaliser les énergies disponibles
Découvrir
Projet commun
Comment gérer les conflits dans l'équipage en habitable
Des exos et des jeux pour étoffer mes futures séances
Créer de la motivation
Échanges
Comment garder la motivation tout au long de l'année
Comment créer une cohésion et implication d'un groupe et dans le projet individuel de chacun
Comment transformer mon expérience pour aller vers une pratique sportive
Des types d'exos ou idées péda pour étoffer mes futures séances
Motivation et confiance collective
Démarche recrutement adhérents
Témoignage de vécu et de parcours professionnels
Comment créer du relationnel avec nos groupes de jeunes pour les garder à l'année

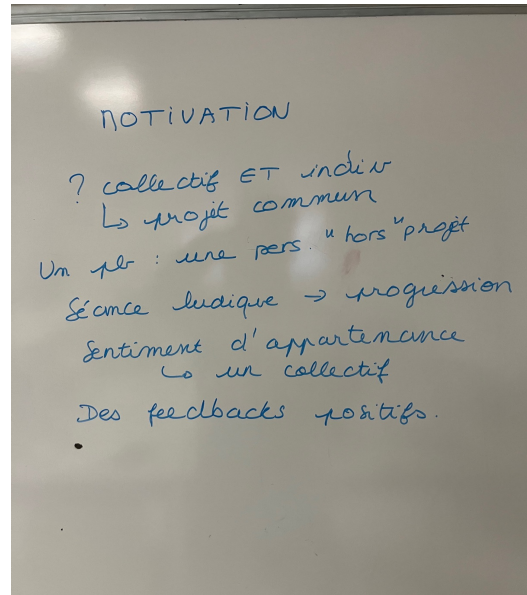
Développement des attentes en sous-groupe

- 3 grands thèmes sont ressortis de vos attentes :

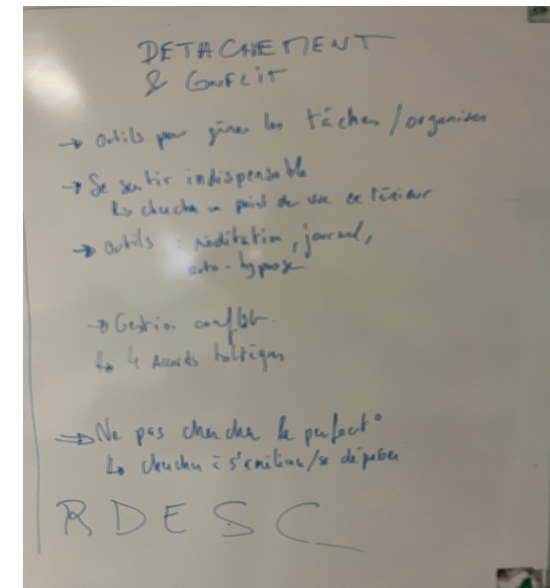
Préparation mental / Accompagnement



Motivation



Détachement / Conflit



Ce temps de travail en sous-groupe a permis de partager vos expériences, vos connaissances et vos compétences de manière collective.

Le compte rendu des travaux de chaque groupe a ouvert un échange en permettant à chacun d'apporter ses idées à la thématique.

Un outil qui vous permettra de partir de vos sportif(ve)s, de faire exprimer tout le groupe et de communiquer ensuite vos apports.

Temps convivial et ludique

Une pause sous forme de repas convivial permet des temps d'échanges informels très riches. Un outil indispensable dans la création d'une dynamique de club (ADN – Culture...).



4) Utilisation de ces temps informels :

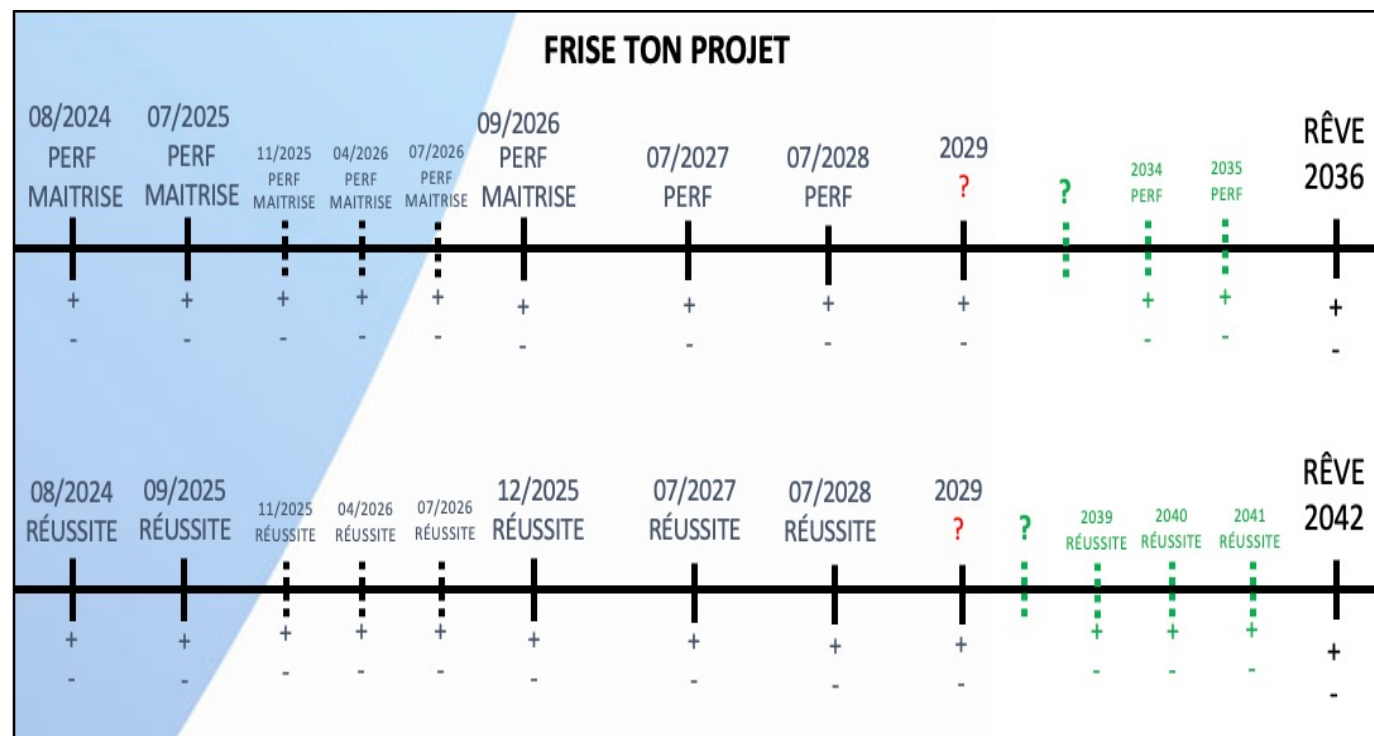
- Observer et identifier le fonctionnement de votre groupe (jeux et enjeu relationnel dans le groupe)
- Les différentes situations individuelles ou collectives que vous pourrez utiliser dans l'évolution du cadre et des règles communes coconstruites au départ
- La communication du groupe
- Mode opératoire (positif et négatif), comment parler en positif

Utilisation d'un outil d'accompagnement du triple projet « Frise ton projet »

- Présentation et utilisation de l'outil « la meilleure façon de s'approprier un outil c'est de se l'appliquer à soi-même »

- Vos retours :

- Clarté
- Clarification
- L'avoir posé par écrit
- Fait apparaitre des interrogations
- Projection
- Permettre de partir du présent pour aller vers son rêve
- Intéressant
- Enrichissant
- Poser par écrit son projet
- Développer son projet
- Prise de recul
- Outil que j'ai aimé



Présentation du Plan de Performance Régional (PPR)

Cette séquence est venue apporter des éléments sur certaines demandes concernant le parcours professionnels sportifs. Les échanges ont permis un éclairage sur les possibilités qu'offre le sportif dans nos métiers d'enseignements : entraîneurs, formateurs, préparateur physique et mental, spécialistes MTO, DATA, Engin...

Présentation et échange à partir du Projet de Performance Régional (PPR) :

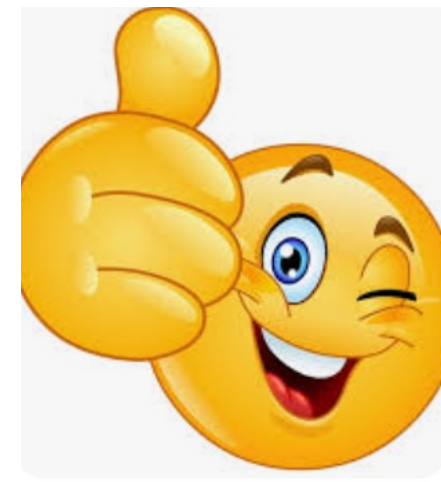
- Présentation du fonctionnement du PPF et du PPR
- Présentation du fonctionnement de la ligue et d'une partie de son réseau
- L'importance de la qualité d'enseignement des premiers niveaux de pratique (stage des vacances et de voile scolaire) qui est le socle de formation de nos futurs champions
- Création d'une dynamique dans son club à partir du recrutement des stages de vacances et des scolaires
- Continuez d'innover sur la pratique scolaire pour susciter la passion
- Inclure les parents dans le projet du club



En résonance avec les témoignages professionnels et nos échanges, je vous suggère de développer à fond ce que vous aimez et là où vous avez une appétence particulière.

Cette démarche vous ouvrira des portes au fur et à mesure que vous avancez dans votre carrière.

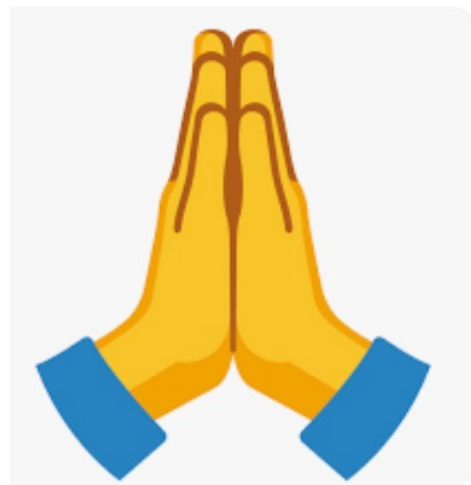
Bilan : Ce que vous avez aimé, appris ou retenu



- Echanger plus avec les parents (factuel)
- Emulation de groupe
- Frise ton projet
- Réflexion sur l'accompagnement du groupe
- Exercices
- Analyse de situation
- Construction mental – vécu – ateliers
- Outil gestion de conflit DESC
- Méthodologie d'une séance type d'entraînement sportif
- Outil « frise ton projet » prise de recul
- Me projeter
- Etude péda/séance
- Motivation
- Frise
- Créativité
- Accepter l'imperfection
- Développement personnel
- Nouvelles visions
- Expériences
- La frise
- La manière d'animer
- Exercice brise-glace
- Interactivité de la journée
- Importance de « l'auteur » de la pratique donne de l'envie
- Echange de parcours – ouvre le champ des possibles
- Accepter de perdre du temps pour en gagner
- Se projeter
- La construction de la journée
- Ecouter et communiquer avec ses coureurs
- Droit à l'échec, essayer, expérimenter
- Toute la matinée
- Echanges
- Partage d'expériences
- Motivation
- Projection
- Prépa mentale
- Echanges riches
- Règles des 3P
- Feedback positif
- Exercices – jeux brise-glace
- Gestion de conflit
- Positiver les situations
- Un outil pour mettre à l'écrit son projet
- Une manière d'introspection sur mes attentes
- Le droit à l'échec
- Source de motivation
- L'outil frise ton projet
- Échanges réflexions en groupe sur la motivation d'une équipe
- Idées à appliquer

Ce que vous souhaitez modifier et améliorer

- Faire venir plus de monde
- Plus d'échanges sur le parcours de tous les acteurs présents
- Corps d'une séance d'entraînement sportif
- Plus de pizza
- Plus d'apports entraîneur
- Plus de monde
- Garder ce côté coconstruit et vivant
- Garder l'enchaînement de petit outil à utiliser
- Plus d'exemples d'exercices
- Faire ce genre de rencontre plus régulièrement
- Mieux communiquer pour faire venir plus de monde
- Plus d'échanges de parcours avec les personnes présentes
- Plus d'atelier de co-construction et un second temps d'échanges sur les attentes
- Plus de travaux en groupe
- Alternance échanges et power point
- Pouvoir approfondir certains points
- Plus de journée de ce type
- Plus de thèmes pour travailler en groupe
- Avoir des échanges sur ce que chacun met en place dans ses séances
- Plus d'échanges en groupe
- Intervention d'un coureur
- Refaire un point plus court sur les attentes (évolution)
- Intervention d'un coureur et d'un entraîneur
- Participation de plus de club



Ton premier petit pas

- Se réunir avec mon groupe pour faire un bilan de milieu d'année
 - Mettre en pratique cette prise de recul / Groupe et communication
 - Changer de structure et avoir plus d'expérience en voile
 - Gérer une équipe de régates
 - Une séance que de sportif
 - Développer mes projets perso/entreprendre/m'améliorer
 - Clarifier mes notes et intégrer la frise
- À mes coachings
- Voir des entraînements
 - Orientation vers le sportif
 - Travailler sur le kiff
 - Positiver plus les situations
 - Me questionner sur mes envies face à l'entraînement sportif
 - Aller voir des entraînements sportifs
- De différents entraîneurs
- Planifier mes actions
 - Changer de structure
 - Oser

chaque grand voyage commence par un premier pas, aussi modeste soit-il.

Mark Twain

CONCLUSION



Une journée dense qui a réuni différentes générations qui sont tou(te)s des technicien(ne)s de nos clubs de voile. La présence des futurs professionnels BPJEPS a été une vraie richesse tout au long de cette journée. L'investissement de toutes et tous a apporté une vraie intelligence collective et de belles productions.

Toute l'équipe de la ligue de voile est heureuse d'avoir animé cette seconde séquence sur des sujets inhérents à la pratique professionnelle dans nos clubs.

A la suite de vos bilans, l'an prochain nous vous proposons un forum à la même date : **le jeudi 5 novembre 2026** (date à confirmer) sur le thème « **Renforcer sa méthode d'entraînement** » (thème à confirmer suivant les attentes groupe présent). Ce thème s'adaptera et évoluera suivant vos attentes à partir du questionnaire qui vous sera envoyé en septembre 2026.

UN GRAND MERCI !!!



« Se réunir est un début,
rester ensemble est un
progrès, travailler ensemble
est la réussite. » - Henry Ford