

PROGRAMME DE LA FORMATION

« Journée de formation des animateurs, des moniteurs et entraîneurs »

INFORMATIONS GENERALES :

PUBLIC CIBLÉ : Tous les professionnels et bénévoles de l'encadrement en voile des clubs de l'Occitanie	PRE REQUIS : Encadrer des publics à l'année et/ou en saison	FORMATEUR : Fabien CADET Julien Magurno Manu Canepa Gaëtan Luisi
DATES : 10/11/2026	DUREE : Une journée	TARIF : Prise en charge ligue

LIEU : Narbonne

MODALITES D'ENSEIGNEMENT :

XPrésentiel

☐ Visio

☐ Mixte

ACCESSIBILITE : tout public

MODALITES PEDAGOGIQUES :

- Échanges de pratiques, apports théoriques et pratiques, travaux en groupe et sous-groupe

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Coconstruire la journée à partir des attentes des participants
- Formation et échanges à partir d'outils fédéraux : frise ton projet – carnet des entraîneurs Études de cas
- Comment optimiser nos pratiques sportives dans nos clubs ?
- Échanges et partages d'expériences
- Études de cas et construction de séance en utilisant le carnet des entraîneurs

PROGRAMME DE LA FORMATION :

- **9h** : Accueil présentation – tour de table
- État présent – Manu Canepa
- PPR Julien Magurno et Manu Canepa – Échanges de pratique dans la vie des clubs ?
Comment vivez-vous aujourd'hui la pratique sportive dans vos clubs - Qu'est-ce que vous mettez en place dans vos clubs ? vos difficultés vos forces, de quoi avez-vous besoin, qu'est ce nous ligue peut-on apporter... **Établir une carte par Bassin** -
- Frise ton projet Fabien Cadet - Gaétan Luisi - Lien avec le PPR ? orientation des sportifs sur le territoire
- **12h** : repas à l'auberge espagnol
- Carnet des entraîneurs Gaétan Luisi – Fabien Cadet
- Étude de cas, technique, technicotactique, physique ou mental toute l'équipe
- **16h30** : Bilan de la journée

DEROULE DE LA FORMATION :

- Une journée de 9h à 17h dans un club de voile de Narbonne

MODALITES D'EVALAUTION :

- Un bilan en fin de journée évaluera la qualité des échanges et apports de la journée